

**FICHAS TÉCNICAS DE CULTIVOS DE LANZAROTE**

NOMBRE COMÚN: Calabaza

NOMBRE CIENTIFICO: *Cucurbita maxima*

ORIGEN: Es originaria de América Central y se cultiva en muchos lugares del mundo.

VARIEDADES

Las variedades comerciales más utilizadas en Lanzarote son:

- La Redonda
- La Alargada.

CALENDARIO DE TEMPORADA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
R	R	S	S	S				S			S
		R		R							R

S: siembra. R: recolección

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Es un alimento muy aceptado en la cocina canaria, se utiliza en repostería para la elaboración de diferentes platos: dulces, sopas, cremas, sus semillas son muy apreciadas como frutos secos. Desde el punto de vista medicinal posee un alto valor diurético, aporta vitaminas antioxidantes (como la A, C y E), es rica en minerales(magnesio, hierro, calcio, pero sobre todo en potasio), es una fuente interesante de fibra.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA

Es una planta anual, herbácea, vivaz, de tallos flexibles y trepadores. Las flores son amarillas y hermafroditas, de pétalos carnosos. Se conocen numerosas variedades con frutos de diferentes formas y tamaños, los más grandes llegan a pesar entre 18 a 36 kg. Las hojas son grandes, acorazonadas y lobuladas.



FICHAS TÉCNICAS DE CULTIVOS DE LANZAROTE

La pulpa es de color amarillo-anaranjado, densa, de textura firme y de sabor dulce.

CLIMA

La temperatura óptima para el desarrollo adecuado de este cultivo oscila entre los 20 y los 25°C. Si la temperatura desciende (14-15°C) la germinación es más lenta.

SUELO

Crecen en muchos tipos de suelo, pero prefiere suelos sueltos, fértiles, frescos, profundos y sin encharcamientos. El cultivo en terrenos arenosos da buenos resultados siempre que esté suficientemente húmedo y tenga una adecuada fertilización.

PROPAGACIÓN

La reproducción es por semillas, la siembra directa en el campo es la más utilizada en Lanzarote, colocando de dos a tres semillas por cazoleja para luego dejar la planta de mejor desarrollo.

PLANTACIÓN

- ⤴ Marcos de plantación: Se suele utilizar un marco de plantación de 3x3 en cultivos de secano y 2x2,5 con regadío.
- ⤴ Preparación del terreno: En primer lugar se abre la cazoleja donde se incorporara un fertilizante de fondo (con frecuencia se utiliza el estiércol previamente compostado). Luego se marcan y alinean los goteros y se fijan los marcos de plantación.
- ⤴ Plantación: La plantación se realiza de forma manual, enterrando de dos a tres semillas en cada hueco, separadas aproximadamente 3 metros para facilitar el posterior desarrollo del cultivo. Requiere abundante sol y el resguardo del viento.

LABORES CULTURALES



FICHAS TÉCNICAS DE CULTIVOS DE LANZAROTE

- ⤴ Aclarado: Esta labor se realiza después de la siembra, consiste en dejar una planta por cazoleja (la mejor desarrollada) cuando las plantitas tengan la primera hoja.
- ⤴ Aporcados y escardas: Consiste en amontonar la arena alrededor del cuello de la planta, con la intención de evitar los golpes de viento.
- ⤴ Eliminación de malas hierbas: Su eliminación es fundamental para que no compitan por el agua y los nutrientes del suelo. Esta labor se puede realizar de forma manual o con la aplicación de herbicidas que estén autorizados por el Ministerio de Agricultura (M.A.P.A). Se recomienda tener en cuenta que los herbicidas se deben elegir en función del estado del cultivo y del tipo de las malas hierbas a controlar. Algunas de las malas hierbas que afecta a los cultivos de la isla de Lanzarote son: la correguela, cerrajón, amapola, trébol, ortiga, etc.
- ⤴ Polinización:
 1. Manual: Consiste en identificar las flores masculinas y colocarla encima de una flor femenina que esté abierta, dejando caer el polen dentro de la flor, esta actividad es una de las labores más importantes del cultivo de calabaza en Lanzarote, se realiza en las primeras horas de la mañana.
 2. Química: Consiste en la aplicación de hormonas que favorecen la polinización.
 3. Por el viento y los insectos: En este caso no hay intervención del agricultor, se polinizaran flores al azar.

RIEGOS:

Es un cultivo exigente al agua por lo que su rendimiento dependerá en gran medida de la disponibilidad de agua en el terreno, no obstante los excesos de humedad pueden ocasionar asfixia radicular. Para una mejor economía del agua se sugiere utilizar el sistema de riego por goteo.



FERTILIZACIÓN:

Para hacer un abonado adecuado se aconseja partir de un análisis de suelo para corregir los elementos deficientes con abonado de fondo y para hacer el abonado de cobertera que más convenga durante el ciclo del cultivo.

PRINCIPALES PLAGAS Y ENFERMEDADES:

- Araña roja, (*Tetranychus urticae*)
- Mosca blanca ((*Bemisia tabaci*)
- Oruga (*Spodoptera exigua*)
- Midiu (*Pseudoperonospora cubensis*)
- Oidiu (*Podosphaera fusca*)

RECOLECCIÓN Y PRODUCCIÓN

- ⤴ Recolección: La recolección es escalonada y se inicia cuando los frutos han alcanzado cierto tamaño, aproximadamente cuando se encuentran a mitad de su desarrollo, entre los 4-5 meses de plantado. La cosecha se hace manualmente con la ayuda de una tijera, dejando parte del pedúnculo en el fruto para favorecer su posterior conservación.
- ⤴ Producción: La producción del cultivo de la calabaza dependerá de las variedades que se utilice, las condiciones de clima y suelo, la fertilización etc. Como dato de referencia, en Lanzarote se obtiene una producción anual de unos 17000 kg/Ha.