

**FICHAS TÉCNICAS DE CULTIVOS DE LANZAROTE**

NOMBRE COMÚN: Papaya

NOMBRE CIENTÍFICO: *Carica papaya L*

ORIGEN: La papaya es originaria de las zonas tropicales de México y Centroamérica.

VARIEDADES: Algunas de las variedades que se cultivan en Lanzarote son: Sunrise, Baixinho de Santa Amalia, Maradol, Siluet e Intenza.

CALENDARIO DE TEMPORADA

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
S	S	S	S	S					S	S	S

S: siembra- R: recolección

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO:

La papaya es considerada una fruta exquisita, tanto desde el punto de vista nutritivo como organoléptico. En su composición destaca su rico contenido en vitamina A y C. Además aporta fibra, la cuál mejora el transito intestinal. El contenido proteico es relativamente bajo y también lo es su contenido en grasas, lo que la hace una fruta muy aconsejable para personas con problemas circulatorios. Esta fruta contiene una enzima digestiva conocida como papaína, la cuál ayuda a digerir las proteínas, lo que la convierte en un gran digestivo. Además también se extrae un alcaloide denominado carpaína, utilizado como activador cardíaco.

La papaya se consume principalmente como fruta fresca, además de utilizarse para preparar batidos, mermeladas y como fruta en almíbar. Las papayas se pueden encontrar en el mercado con distintas tonalidades de piel, que van desde el amarillo hasta el naranja. Su pulpa puede ser de un color naranja hasta tonalidades casi rojas.

**DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:**

La papaya es una planta herbácea de crecimiento relativamente rápido y de vida corta (no interesa comercialmente tenerlo cultivado más de 3 años porque comienza a disminuir su producción). Tiene un tallo erecto con una coloración que va desde el verde claro, en la proximidad del ápice al verde grisáceo en el resto de su longitud. Las hojas son palmatilobuladas y se presentan dispuestas en espiral a lo largo del tallo. En la zona terminal se presenta las hojas tiernas y en la parte inferior hojas viejas y secas que se caen a medida que la planta crece. El sistema radicular es pivotante con una raíz principal bastante desarrollada, mientras que las raíces secundarias son flexibles y se localizan en los primeros 30 cm del suelo. El fruto es una baya cuya forma va a depender del tipo de flor que lo origina. Normalmente, los frutos femeninos son más redondeados, mientras que los hermafroditas suelen tener una forma más piriforme ó cilíndrica. En el cultivo de la papaya hay tres tipos de plantas, dependiendo de su estado sexual, el cuál se determina con la primera flor. La planta femenina (sólo flores femeninas), la masculina (flores predominantemente masculinas) y hermafroditas (tiene ambos sexos en la misma flor).

CLIMA

El cultivo de la papaya necesita temperaturas próximas a los 25°C. Si las temperaturas son inferiores a 21°C propician la transformación de los estambres de las flores hermafroditas en carpelos, fenómeno conocido como carpeloidía, los cuales originan frutos deformes. En las plantas hermafroditas, cuando se alcanzan temperaturas altas superiores a los 33°C, se provoca esterilidad femenina, por lo que no se forma el fruto.

Los vientos suaves pueden facilitar el transporte del polen y ayudar a una buena polinización, en cambio los vientos fuertes pueden ocasionar roturas en las hojas y por tanto disminuir la capacidad fotosintética, además de ocasionar caída de las flores, así como quemaduras en los frutos que quedan expuestos al sol.

SUELO

Este cultivo prefiere un suelo franco, con un adecuado contenido en materia orgánica y con un buen drenaje, para evitar problemas de encharcamiento. No le convienen suelos muy arenosos porque sufren lavados de nutrientes y por tanto pierde la fertilidad con facilidad, al igual que no retienen la suficiente humedad, tampoco le sirven suelos muy arcillosos porque pueden causar problemas de encharcamiento. El pH óptimo para su desarrollo está entre 6 -



6,5.

PROPAGACIÓN

La propagación se realiza mediante semillas. Para establecer los semilleros se recomienda utilizar como substrato una mezcla de suelo, turba o compost.

PLANTACIÓN

Cuando se utilizan variedades de porte pequeño se recomienda usar un marco de plantación de 2 x 2 metros, mientras que en las variedades de mayor porte se deberá usar un marco de 3 x 2 metros. Es importante que las plantas estén bien separadas unas de otras para que estén mejor aireadas y tengan un mayor aprovechamiento de la luz. Normalmente se aconseja plantar de 2 a 3 plantas por hoyo para lograr un mayor número de plantas hermafroditas (éstas son las que más se demandan comercialmente para exportación). Una vez emitida la primera flor, se procede a la práctica conocida como "sexado", que consiste en dejar una planta por hoyo y que éste sea preferentemente hermafrodita.

LABORES CULTURALES

- Control de malas hierbas: Esta labor es importante para evitar competencia por el agua y los nutrientes. Además suelen ser refugio de muchas plagas.
- Deschuponado: Consiste en eliminar los brotes vegetativos que salen en las axilas de las hojas ya que compiten por los recursos nutricionales del fruto.
- Deshoje: Consiste en eliminar las hojas secas y las que estén afectadas por plagas o enfermedades. Cuando se desprende la hoja se debe procurar dejar siempre cerrado el extremo del peciolo, para evitar así, la entrada de organismos patógenos.
- Eliminación de frutos: Consiste en quitar aquellos frutos deformes o frutos que puedan impedir el crecimiento de otros debido al apiñamiento.

RIEGO

La papaya es un cultivo que requiere abundante agua en sus diferentes estados de

**FICHAS TÉCNICAS DE CULTIVOS DE LANZAROTE**

desarrollo. La falta de este elemento puede ocasionar una reducción en el crecimiento, así como una disminución de la producción. Se recomienda usar el riego por goteo, porque es el más eficiente para este cultivo y además se consigue un mayor ahorro de agua.

FERTILIZACION

Se recomienda cultivar en terrenos con un buen nivel de materia orgánica. Además es necesario aportarle nitrógeno al inicio del cultivo para favorecer el crecimiento vegetativo de la planta. Una adecuada aplicación de fósforo facilita el enraizamiento y el cuajado de los frutos. También es necesario aportarle potasio para conseguir un mayor crecimiento y contenido de azúcar de los frutos. Para realizar una fertilización adecuada, se recomienda hacer previamente un análisis de suelo.

PRINCIPALES PLAGAS Y ENFERMEDADES

Las plagas y enfermedades más importantes que se han identificado en la isla de Lanzarote son:

- Araña roja (*Tetranychus cinnabarinus*)
- Araña microscópica (*Polyphagotarsonemus latus*)
- Cochinilla (indet.)
- Oídio ó ceniza (*Oidium caricae*)
- Antracnosis (*Colletotrichum gloeosporioides*)

RECOLECCIÓN Y PRODUCCIÓN

La recolección comienza al año de cultivarse la planta en el terreno. Los primeros frutos que se recolectan son los situados en la parte baja de la planta porque son los primeros en cambiar de color, pasando del verde oscuro a un verde-amarillo. Es importante recoger los frutos cuando comienzan a cambiar de color porque si se recogen verdes, no se conseguirá una adecuada maduración. Conviene recogerla con las manos, cortando el pedúnculo con un cuchillo e intentando dejar parte de éste adherido al fruto para evitar pérdida de agua y evitar que sea una vía de entrada de organismos patógenos.



CABILDO DE LANZAROTE

Agrolanzarote
SERVICIO INSULAR AGRARIO

Enero 2012

FICHAS TÉCNICAS DE CULTIVOS DE LANZAROTE

La producción depende de varios factores (variedad, suelo, clima...), en Canarias se obtiene un rendimiento promedio de 20-30 kg/planta

FICHAS TÉCNICAS DE CULTIVOS

Servicio Insular Agrario. Carretera Tahiche-Sn Bartolomé km. 1.Lanzarote. Tel: 928836590/91.

agrolanzarote@cabildodelanzarote.com

www.agrolanzarote.com

PAPAYA